

CTO. DE ESPAÑA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

HORARIOS:

Venres: (Piscina Carballo Calero)

- 10:00 a 14:00 talleres stop ahogados
- 17:00 a 21:00 adestramentos seleccións

Sabado: (Piscina Carballo Calero)

- 09:30 desfile seleccións
- 10:00 a 13:00 competición
- 15:30 a 19:00 competición

Domingo: (Praia de Razo)

- 09:00 a fin competición

ARTÍCULO 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª Jornada - Piscina	2ª Jornada - Playa
200 m. natación con obstáculos	Eliminatorias y finales
4X50 m. natación con obstáculos	Sprint playa
Lanzamiento de cuerda	Relevo sprint playa
100 m. combinada	Nadar surf
100 m. socorrista	Relevo salvamento con tubo de rescate
4x25 m. remolque de maniquí	Carrera con ski de salvamento
100 m. rescate de maniquí con aletas	Rescate con tabla de salvamento
50 m. rescate de maniquí	Banderas
200 m. supersocorrista	Carrera con tabla de salvamento
4x50 m. relevo combinada	Oceanwoman / oceanman
	Relevo triada