



Aula de formación do mercado
municipal (acceso por rúa Cervantes)



17.00 a 18.00 h



Inscripción de balde en
comunicacion@carballo.gal

Prazas limitadas
Terán preferencia as persoas que
se inscriban para o curso completo

DO 11 DE MARZO
AO 6 DE XUÑO



Mercado de Carballo

MERCA ESCOLA

consumo - saúde - servizos públicos
medio ambiente - saída formativa

AULA PARA PERSOAS ADULTAS

Colaboran



INSTITUTO GALEGO
DO CONSUMO E
DA COMPETENCIA



gestagua

sogama



Servizo municipal de control de pragas, Policía Local, Protección Civil, Xunta local
da AECC, Leticia González Fisioterapia e Nutrición, Facultade de Fisioterapia da UDC



PROGRAMA

11 marzo



DEREITOS BÁSICOS DAS PERSOAS CONSUMIDORAS

Como podo reclamar?
O Instituto Galego de Consumo aclarará todas as dúbidas.

18 marzo



A LOITA CONTRA A AVESPA VELUTINA

Como podemos loitar contra avespa asiática?
Responde o persoal do Servizo municipal de control de pragas.

4 abril



SERVIZOS FINANXEIROS E BANCARIOS

Que pode e non pode cobrarnos o banco? Tipos de tarxetas...
Pregúntalle ao persoal do Instituto Galego de Consumo.

11 abril



MARCHA NÓRDICA E ASMA

Pode a marcha nórdica mellorar a patoloxía asmática?
A investigadora carballesa María Vilanova Pereira presenta o estudo impulsado pola Facultade de Fisioterapia da UDC

18 abril



VIANDANTES MÁIS SEGUROS E SEGURAS

A Policía Local ofrece as claves para movernos con maior seguridade por vías urbanas e interurbanas.
As/os asistentes recibirán un chaleco reflector.

25 abril



A XESTIÓN DOS RESIDUOS EMPEZA NO FOGAR

Por que é importante separar os residuos en orixe?
Facémolo ben?
Técnicos de Sogama darannos as respostas.

2 maio



SERVIZOS NO FOGAR: LUZ E GAS

Sesión formativa co Instituto Galego de Consumo.

9 maio



FISIOTERAPIA E NUTRICIÓN VAN DA MAN

Aprendemos a coidarnos con Leticia González.

16 maio



PRIMEIROS AUXILIOS NO FOGAR

Caidas, atragoamentos, emerxencias... Protección Civil ensínanos normas básicas de actuación.

23 maio



VISITA GUIADA POLO CICLO DA AUGA

Achegamento á xestión da auga nunha visita guiada ás plantas de tratamento e de depuración de Carballo.

30 maio



FALAMOS DE CANCRO CON ALFONSO MARIÑO

Charla do oncólogo carballés Alfonso Mariño coincidindo coa celebración da Semana Europea contra o Cancro.

6 xuño



CONSUMO RESPONSABLE E DECISIÓN DE COMPRA

Prezos, etiquetado... Instituto Galego de Consumo.
Entrega de diplomas.



Mercado de Carballo